



# TRAININGEN



Zeven modules vormen de pijlers waarop elk team optimaal functioneert. Welke modules kies jij om je team te inspireren?

## Meer weten?

Mirrors  
Saskia van de Laak  
06 49352030  
saskia@spiegeltjou.nl  
[www.spiegeltjou.nl](http://www.spiegeltjou.nl)

## Ontwikkelen, trainen en leren: groei is de weg naar succes

Kijken naar jezelf en je organisatie geeft je de mogelijkheid te groeien. Mirrors laat je zien wat er goed gaat en waar er ruimte ligt voor ontwikkeling. Door nieuwe inzichten te krijgen, vaardigheden te leren en energie te creëren kan ieder individu of groep haar resultaten verbeteren, meer plezier beleven en succesvoller zijn.

### Basis van inspiratie; waarden

We gaan op zoek naar de essentie van jouw organisatie of team. Waarden geven een basis waarop je beslissingen kunt nemen en prioriteiten kunt stellen.

Wat het je team oplevert:

- loskomen van vastgeroeste patronen
- een stevige basis leggen
- met de neus in dezelfde richting
- verbondenheid

### Duidelijkheid creëren: verwachtingen uitspreken

Als je van elkaar weet wat je verwachten kunt, geeft dat helderheid. Je maakt gebruik van elkaars sterke kanten en doordat iedereen weet wat hij moet doen, werk je effectief.

Wat het je team oplevert:

- gebruik maken van ieders talenten
- begrip voor elkaar
- verhoogde arbeidsproductiviteit

### Uh, ik bedoel: communicatiestijlen

Iedereen heeft zijn eigen manier van communiceren. De module Communicatiestijlen leert je de verschillende stijlen herkennen én

gebruiken. Zodat je aansluit bij je gesprekspartner.

Wat het je team oplevert:

- wederzijds begrip
- meer zelfvertrouwen
- betere samenwerking

### Contact maken

Je team is onderdeel van een groter geheel. Echt contact maken, maakt het mogelijk dat je mensen aan je bindt, dat je samen gaat voor het resultaat dat jij beoogt.

Wat het je team oplevert:

- trouwe klanten, cliënten of gasten
- een positief imago
- minder fouten, meer resultaat

### Mijn mening over jouw actie: feedback geven en ontvangen

Door op een goede manier te zeggen wat je van iemand vindt, is de kans vele malen groter dat het ook ontvangen wordt. En door feedback te zien als een cadeautje maak je het jezelf mogelijk te groeien en succesvoller te zijn.

Wat het je team oplevert:

- open sfeer
- leren van elkaar
- groei voor elk individu en het team

### Plezier beleven: vanuit passie werken

Je passie her- en erkennen zorgt dat je plezier in je werk beleeft en dat anderen daar van kunnen meegenieten.

Wat het je team oplevert:

- benutten van talenten en kwaliteiten
- (nog) meer energie en plezier
- een inspiratiebron voor jezelf en anderen

### Successen herkennen en delen

Op het moment dat we stil staan bij onze successen en ze te vieren, doen we nieuwe energie op, en zijn we opgeladen om de volgende stap te nemen.

Wat het je team oplevert:

- een constante stroom van energie
- vertrouwen in eigen kunnen
- meer mogelijkheden zien



## Mirrors, trainingen die jou passen

Elke training is opgebouwd uit theoretische lesstof, oefeningen om de stof eigen te maken, leren van elkaars ervaringen en implementeren in de dagelijkse praktijk.